



**University of
Zurich**^{UZH}

**Zurich Open Repository and
Archive**

University of Zurich
University Library
Strickhofstrasse 39
CH-8057 Zurich
www.zora.uzh.ch

Year: 2010

Ausschlag, Durchfall, Atemnot: Die wichtigsten Abklärungsschritte bei Allergien

Schmid-Grendelmeier, P

Posted at the Zurich Open Repository and Archive, University of Zurich
ZORA URL: <https://doi.org/10.5167/uzh-43885>
Journal Article

Originally published at:
Schmid-Grendelmeier, P (2010). Ausschlag, Durchfall, Atemnot: Die wichtigsten Abklärungsschritte bei Allergien. Hausarzt Praxis, (3):5.



Fotos: Maja-Dumat, Pixelio; Claudio35, Pixelio; Elisabeth Figus, Fotolia



Ausschlag, Durchfall, Atemnot

Die wichtigsten Abklärungsschritte bei Allergien

Haben Sie sich nicht auch schon gefragt, ob Sie allergisch auf etwas sind? Nun, Allergien sind in aller Munde: Einerseits weil sie häufig sind, andererseits aber auch, weil sie aufgrund ihrer breiten Symptomatik und Multiorgan-Beteiligung oft differenzialdiagnostisch in Frage kommen. Und schliesslich sind sie auch von Lebensgewohnheiten, Ernährung und Umweltbedingungen abhängig und dadurch für die Medien wie auch für unsere Patientinnen und Patienten oft Anlass zu Fragen und Diskussionen.

In diesem Heft bringen wir Ihnen zwei wichtige, häufige Bereiche allergischer Erkrankungen näher: saisonal bedingte Allergien, namentlich Pollenallergien, und Nahrungsmittelallergien. Welche Abklärungsschritte sind sinnvoll und aussagekräftig? Welche nichtmedikamentösen und medikamentösen Massnahmen helfen dem Patienten, die Symptome zu kontrollieren? Welchen Stellenwert hat die Desensibilisierung? Zudem geben wir Hinweise für eine sinnvolle Zusammenarbeit zwischen Grundversorgern und Spezialisten, damit Patienten mit Allergien in der täglichen Praxis erfolgreich und effizient betreut werden können. Durch die Erfahrungen

aus der täglichen Betreuung von allergischen Patienten ebenso wie die aktive Mitarbeit in der Forschung und in Expertengremien hoffen wir als Autoren, dies in einer für Sie anregenden, aktuellen und verständlichen Art und Weise bieten zu können.

Ich wünsche Ihnen viel Spass und Erfolg bei der Lektüre, vor allem aber auch bei der Betreuung Ihrer Allergiepatienten.



PD Dr. med. Peter Schmid-Grendelmeier

peter.schmid@usz.ch

PD Dr. med. Peter Schmid-Grendelmeier, Zürich